

PROCEDIMENTO DE EMERGÊNCIA

IDENT: PRIMEIROS SOCORROS**SIGLA: PE 03****VERSÃO: 01****PÁG: 1/2**

1. OBJETIVO

Estabelecer um plano de emergência com procedimentos em primeiros socorros.

2. PLANO DE EMERGÊNCIA

2.1. O que fazer em caso de acidentes

Ferimentos leves e superficiais:

- ☒ Sempre usar luvas para o atendimento ao acidentado;
- ☒ Lavar e limpar o ferimento com água e sabão;
- ☒ Muito cuidado quando houver corpos estranhos (cacos de vidro, areia, cimento, farpas de madeira ou metálicas). Estes somente devem ser retirados se saírem facilmente no momento da lavagem com água corrente ou com leve toque com pinça anatômica. Caso contrário, não retirar, apenas lavar o local com soro fisiológico, fazer uma compressa com povidine (ou similar) e secar para, em seguida, fazer o curativo com gaze ou *band-aid*;
- ☒ Não tocar no ferimento com os dedos, panos, lenços usados ou outro material sujo;
- ☒ Mudar o curativo tantas vezes quantas forem necessárias para mantê-lo limpo e seco;
- ☒ Se, posteriormente, o ferimento ficar dolorido ou inchado, caracterizando infecção, o acidentado deve ser encaminhado ao Pronto Socorro.;
- ☒ Os procedimentos citados deverão ser realizados por profissional qualificado (Técnico de enfermagem do trabalho).

Desmaio:

O desmaio pode ser considerado como uma forma leve de “estado de choque”, provocado em geral por emoções súbitas, fadiga, fome ou nervosismo. A vítima empalidece, cobre-se de suor, e o seu pulso e respiração geralmente ficam fracos. Deve-se proceder das seguintes formas:

- ☒ Deitar a pessoa de costas com a cabeça plana, sem travesseiros, desapertando-lhe a roupa;
- ☒ Aplicar panos frios no rosto e na testa e não dar líquidos no momento;
- ☒ Se o desmaio durar mais de 1 ou 2 minutos, agasalhar a pessoa e procurar o Pronto Socorro.

Queimaduras por agentes químicos (concreto e ácido muriático):

- ☒ Lavar a área atingida com bastante água;
- ☒ Não tocar na área queimada;
- ☒ Aplicar água em abundância, enquanto retiram-se as roupas da vítima;
- ☒ Não retirar as roupas, caso estiver grudada na pele;
- ☒ Aplicar Soro Fisiológico a 9% no local, mantendo-o úmido;
- ☒ Não aplicar unguentos, graxas, bicarbonato de sódio ou outras substâncias em

PROCEDIMENTO DE EMERGÊNCIA

IDENT: PRIMEIROS SOCORROS**SIGLA: PE 03****VERSÃO: 01****PÁG: 2/2**

queimaduras externas;

- ☒ Não retirar corpos estranhos ou graxos das lesões;
- ☒ Não perfurar bolhas existentes.
- ☒ Encaminhar a vítima para o Pronto Socorro.

Choques elétricos:

- ☒ Não tocar na vítima até que ela esteja separada da corrente elétrica ou que esta esteja interrompida;
- ☒ Não retirar a pessoa presa a um cabo elétrico, a menos que o atendimento esteja sendo feito por pessoa especialmente treinada para este tipo de salvamento;
- ☒ Desligar a tomada ou chave geral da corrente elétrica. Se não souber, usar uma vara ou ramo seco, uma corda seca ou pano seco para afastar o fio de perto do acidentado. **Atenção:** Todo material úmido ou molhado, inclusive os metais são condutores de eletricidade. Vítima de choque elétrico geralmente tem parada cardiorrespiratória. Deve-se avaliar e fazer o procedimento de ressuscitação cardiopulmonar.

Queimaduras Térmicas:

Líquidos quentes, fogo, vapor, raios solares etc.:

- ☒ Deitar a vítima;
- ☒ Colocar a cabeça e o tórax da vítima em plano inferior ao resto do corpo, levantando-lhe as pernas, se possível;
- ☒ Se a vítima estiver consciente, deve ser dada bastante água para beber.
- ☒ Colocar um pano limpo e úmido sobre a superfície queimada.

Atenção: nunca dar bebidas alcoólicas.

2.2. Quem avisar?

No caso de queimadura, deve-se comunicar imediatamente o encarregado e este, ao Técnico de Segurança da frente da obra. O técnico deverá comunicar aos seguintes profissionais das empresas envolvidas:

- ☒ Construtora: Gerente de obras;
- ☒ UEP: Fiscal Supervisor responsável pela frente de obra;
- ☒ Gerenciadora

3. FORMULÁRIO CORRELATO

- ☒ P.S.01 – Procedimentos de Saúde, Segurança e Meio Ambiente.

PROCEDIMENTO DE EMERGÊNCIA**IDENT: PRIMEIROS SOCORROS****SIGLA: PE 03****VERSÃO: 01****PÁG: 3/2**

REVISÃO	HISTÓRICO	ELABORAÇÃO	ASSINATURAS
01	Revisão textual e adição de conteúdo.	Sabrina Paiva Ferreira	
DATA DE EMIÇÃO		APROVAÇÃO	ASSINATURAS
21/01/2025		Juliane Souza Ataíde	